

AN WEN KANN ICH MICH WENDEN BEI **Cybermobbing**

DIE **GAZ** HAT EIN MOBBING- INTERVENTIONS-TEAM

An der **GAZ** gibt es ein Mobbing-Intervention -Team. Das Team ist dafür da, um dir zu helfen, wenn du von Cybermobbing betroffen bist. In dem Team sind Herr Schlotzhauer, Frau Bargheer, Frau Schleiermacher und Frau Brunkow.

**IM ZWEIFELSFALL, FALLS ES NICHT AUFHÖRT,
WENDE DICH AN DIE POLIZEI.**

WELCHE BERATUNGSSTELLEN GIBT ES? DER KINDERSCHUTZ- VERBAND KASSEL

Juuuport.de Webseite/Kontaktformular:
www.juuuport.de

Nummer gegen Kummer (116 111 erreichbar
Montag bis Samstag 14UHR bis 20Uhr

Cybermobbing-Hilfe e.V. Kontakt:
info@cybermobbing-hilfe.de
Netzwerk gegen Gewalt E-Mail
ngg.ppnh@polizei.hessen.de

NETZWERK
NORDHESSEN
TELEFON: 015751618815



HILFE FÜR ELTERN

Die Beratungsstelle Jugend und Medien Hessen ist Anlaufstelle für Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte und weiteres pädagogisches Personal bei Fragen rund um das Thema Medien-nutzung. Sie bietet Unterstützung zum pädagogischen Jugendmedienschutz an und informiert über die neusten Entwicklungen im Medienbereich und Internettrends.

ADRESSE
Nummer gegen Kummer:
116117 für Eltern
08005002250



Was ist Cybermobbing

Cybermobbing oder seltener auch *Cyberbullying*, also das Mobbing im Netz, kann zum Beispiel in Chats und auf Social Media wie Instagram oder TikTok passieren, aber auch in Foren, auf Videoplattformen wie YouTube und in Games. Mobbing gibt es vermutlich schon, seit Menschen in sozialen Gruppen leben. Durch das Internet hat das Mobbing eine ganz neue Dimension erhalten. Lügen, Hetze und intime oder peinliche Aufnahmen verbreiten sich rasend schnell im gesamten Web. Die Täter und Täterinnen sind durch die Anonymität des Webs geschützt. Ihre Opfer werden dagegen dauerhaft öffentlich bloßgestellt.



ERKENNEN VON CYBERMOBBING

Wie erkennst du das du betroffen bist?

- Werden heimlich von dir Fotos gemacht?
- Gibt es Gruppen in denen über dich geschrieben wird/ gelästert wird?
- Bekommst du seit einer bestimmten Zeit Nachrichten, die nicht schön sind?
- Wirst du aus irgendwas im Internet ausgeschlossen?



Manchmal können Chatnachrichten echt blöd sein. Falls dir jemand blöde Sachen schickt blockier diese Person einfach, dann kann sie dir nicht mehr schreiben. Und wenn du die Person am nächsten Tag siehst, sprich sie einfach an und frag was das soll.

Du kannst auch ein Mobbingtagebuch führen, das kannst du dann deinen Lehrern oder Eltern zeigen und die werden dann mit der Person sprechen.

WAS BESPRECHEN DIE BERATUNGSSTELLEN MIT DIR?

Wenn dich jemand im Internet mobbt, gibt es Beratungsstellen, die dir helfen können. Die sind vertraulich, das heißt, die erzählen das nicht einfach weiter, und meistens kostet das auch nichts. Da können Kinder, Eltern oder Lehrer hingehen und fragen, was man machen kann.

Die sagen zum Beispiel, dass man Beweise sammeln soll, also Screenshots von den Nachrichten machen. Man kann auch die Person blockieren, die einen nervt. Außerdem helfen sie dabei, dass schlimme Sachen im Internet gelöscht werden, indem man den Betreibern von der Plattform schreibt.

Oft raten sie auch, mit einer Vertrauensperson zu reden, zum Beispiel mit den Eltern, Lehrern oder jemandem aus der Schule. Wenn das Mobbing richtig schlimm ist, können sie auch erklären, wie man eine Anzeige bei der Polizei machen kann.

Quelle: <https://malteser-deutschland.de>

